

16.12.2023, sobota 📅

Dobré víkendové ráno,

Dnes zase malá myšlenka a velká písnička 🎵

<https://youtu.be/vKMdFzf1u7c?si=6x34MfEAdUEymxsD>

6 VĚCÍ, KTERÉ MOŽNÁ BUDETE POTŘEBOVAT SLYŠET BĚHEM VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ

Nemusíte učit své děti, aby věřily na Ježíška, pokud to tak nechcete, a stále můžete prožít kouzelný čas svátků.

Nezapomínejte, jak náročná mohou být pro vaše děti častá společenská setkání a ponocování. Je v pořádku, pokud se nezúčastníte všech akcí a nebudete dělat "všechny ty věci"

Buďte k sobě laskaví. Svátky jsou často stresové a přinášejí nečekané pocity.

Utrácejte v rámci svých možností. Nemusíte nikomu nic dokazovat, ani svým dětem.

Během svátků jsou děti (i rodiče) ve větším nadšení, ale i stresu. Nebuďte překvapeni intenzivějšími projevy chování a reakcemi.

Nezapomeňte se bavit. Zjistěte co vás těší a sdílejte hezké zážitky s vašimi dětmi, jako třeba pečení cukroví nebo tancování u vánočních písniček.



