

10.12.2023, neděle 📅

2. adventní neděle.

Dnes jedna pohodová a pro dnešní den se nabízející... protože dnes bude tento týpeček v Chotěvickém kostele a někteří z nás spolu s ním. A také proto, že „život je krásný“ 😊

<https://youtu.be/oaKa8cluumA?si=ND1GK6igi0TrIGQ>

Kdykoliv se na mě podíváte...

PRO DUŠE VYUČUJÍCÍCH

Zastavte se.
Uvědomte si kontakt chodidel s podložkou.
Dopřejte si několik pomalých nádechů a výdechů.
Protáhněte se.
Napijte se.
Děláte dost.

Když máte minutu navíc...

- Vykonáváte náročnou profesi a některé dny jsou opravdu těžší než ty jiné.
- Připomeňte si, že nad některými věcmi nelze mít kontrolu.
- Jakou pozitivní věc o vás řekli žáci*kyně, jejich rodiče nebo jiní kolegové*yně?
- Proč jste se rozhodl*a pro toto povolání? Jakým*ou učitelem*kou chcete v hloubi srdce být?
- Pomoc si nemusíte zasloužit. Můžete ji hledat mezi kolegy*němi, na supervizi nebo na Lince pro rodinu a školu 116 000.