

22.12.2023, pátek 🇸🇰

Krásný den i dnes, v pátek 🇸🇰 🇸🇰 🇸🇰

<https://youtu.be/edHNWflhbPY?si=eTz4pIjpp-pHZBB>

6 návyků šťastných lidí



Stravují se
80/20



Méně mluví
více poslouchají



Vzdělávají se
každý den



Udržují kvalitní
vztahy



Často se
smějí



Umí říkat
NE